

# Les bonnes associations au potager

Pour prévenir l'apparition de parasites et maladies, apprenez à bien associer les légumes au potager.

**Carotte** :L'ail, la ciboulette, les échalotes, les oignons, les salsifis et les poireaux contre la mouche de la carotte ; les radis contre les araignées rouges.

**Chou** :Les tomates contre la mouche du chou ; les haricots contre la mouche du chou et les pucerons cendrés ; les céleris et les tomates contre les piérides.  
Associer avec des aromatiques : l'hysope, la menthe, la sauge et le thym contre les piérides.  
Associer avec des fleurs : les cosmos contre les piérides ; les œillets d'Inde contre les altises.

**Concombre et cornichon** :Associer avec des aromatiques : le basilic contre l'oïdium, la sauge officinale pour favoriser leur développement.  
Associer avec des fleurs : les capucines contre les pucerons noirs.

**Courgette** :Associer avec des aromatiques : le basilic contre l'oïdium, le thym contre les limaces  
Associer avec des fleurs : les capucines, soucis et œillets contre les pucerons, les tabacs d'ornement contre les aleurodes

**Épinard** :Les fèves, les haricots et les pois pour l'azote qu'ils apportent dans le sol, ce qui stimule la croissance.  
Associer avec des aromatiques : le thym contre les limaces  
Associer avec des fleurs : les soucis et les œillets d'Inde contre les pucerons

**Haricot vert** :Le maïs – qui profite de l'azote fixé par les haricots – pour servir de tuteur aux variétés grimpanes.  
Associer avec des aromatiques : la sarriette et le romarin contre la mouche du haricot et pour renforcer le goût  
Associer avec des fleurs : les capucines contre les pucerons qu'elles attirent sur elles

**Laitue** :Les choux pour procurer de l'ombre aux laitues en début de culture ou en été.  
Associer avec des aromatiques : le romarin, la sarriette, la sauge et le thym contre les pucerons, le thym contre les limaces  
Associer avec des fleurs : les capucines et les soucis contre les pucerons

**Melon** :Associer avec des aromatiques : le persil et l'origan contre les pucerons, le thym contre les limaces

**Navets** :Les laitues et les tomates contre les altises. Associer avec des aromatiques : l'aneth contre les altises.

**Oignons** :Les carottes contre la mouche de l'oignon ; le persil pour stimuler la croissance.  
Associer avec des aromatiques : le persil pour stimuler la croissance.

**Piments et poivrons** :Les radis contre les araignées rouges.  
Associer avec des aromatiques : la bourrache qui attire les pollinisateurs, pour la fécondation des fleurs et donc favorise la fructification  
Associer avec des fleurs : soucis et œillets d'inde contre les pucerons,

**Poireaux** :Les carottes contre la teigne du poireau.

**Pois** :Les pommes de terre – qui profitent de l'azote fixé par les pois – contre l'oïdium.  
Associer avec des fleurs : le tabac d'ornement contre les thrips

**Pommes de terre** :L'ail et les aubergines contre les doryphores ;  
les haricots, les pois et les fèves pour l'azote qu'ils apportent dans la terre, ce qui stimule la croissance.

Associer avec des aromatiques : la ciboulette et la coriandre contre les doryphores.

**Radis** : Les tomates et les laitues contre les altises ; les carottes pour adoucir le goût des radis.

**Tomates** : Associer avec des aromatiques : le persil et le basilic pour stimuler la croissance.

Associer avec des fleurs : les œillets d'Inde et soucis contre les nématodes, les capucines contre le mildiou

## LES PURINS, INFUSIONS ET DECOCTION DE PLANTES

### L'absinthe

Nom latin : *Artemisia absinthium*.

Action répulsive contre:

- les vers des fruits (mineuse, carpocapse...)
- les pucerons
- la piéride du chou.

En infusion

Mettez une poignée de feuilles fraîches dans 1 l d'eau froide. Portez à ébullition et laissez infuser 15 min.

Cueillez de préférence l'absinthe quand elle est en fleur ; elle est alors riche en matières actives.

Conservation : 2 ou 3 jours dans une bouteille en verre, dans le réfrigérateur.

Utilisation : diluée à 20 %.

Lutte préventive contre :

- la rouille du groseillier.

En purin

Faites macérer quelques jours 1 kg de plante fraîche dans 10 l d'eau.

Conservation : 3 mois dans un récipient en plastique fermé hermétiquement, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

Utilisation : dilué à 5 % en pulvérisation foliaire.

### La consoude

Nom latin : *Symphytum*.

Lutte préventive contre :

- les aleurodes
- les pucerons

En infusion

Hachez huit grandes feuilles et faites-les chauffer dans 1 l d'eau jusqu'à ébullition.

Puis laissez le liquide macérer pendant 20 minutes. Attendez douze heures avant d'utiliser le produit.

Conservation : 2 ou 3 jours au réfrigérateur.

Utilisation : la préparation se pulvérise pure, sans la diluer. Ce purin s'utilise aussi comme engrais vert.

La consoude en préventif

### La fougère

Nom latin : *Pteris aquilina* et *Dryopteris filix-mas*.

Lutte préventive contre :

- les larves de taupin
- le puceron lanigère des arbres fruitiers
- la cicadelle de la vigne

### En purin

Faites macérer, durant cinq ou six jours, 1 kg de feuilles de fougère dans 10 l d'eau.

Conservation : les macérations ne se gardent pas.

Utilisation : il faut le diluer à 10 % avant de s'en servir. Cas particulier : la lutte contre les taupins exige deux applications sur le sol, avant la plantation.

La fougère chasse les taupins

### PURIN DE FOUGERE

Faire macérer 850 de feuilles dans 10 litres d'eau de pluie pendant 1 semaine et pulvériser dilué à 10% ou non dilué.

USAGES: Contre les pucerons, les escargots et les limaces.

### L'ortie

Nom latin : Urtica.

Action répulsive contre :

- les pucerons
- la carpocapse des pommes
- les acariens.

### En macération

Faites tremper 1 kg d'ortie dans 10 l d'eau pendant près de 12 heures à 24 heures (à 18°C) pour obtenir un effet insecticide et fongicide

Conservation : trois mois dans un récipient en plastique fermé, placé à l'abri de la lumière comme de la chaleur.

Utilisation : après l'avoir filtrée, pulvériser la macération pure.

Lutte préventive contre :

- les acariens.

### En infusion

Portez à ébullition un mélange de 800 g de feuilles et de racines d'ortie hachées dans 10 l d'eau. Passez le liquide.

Conservation : deux ou trois jours dans une bouteille en verre, dans le réfrigérateur.

Utilisation : diluée à 10 %.

Le purin s'obtient par macération plus ou moins prolongée de plantes dans un récipient (éviter le métal), en général 1 kg de plantes pour 10 litres d'eau de pluie. Filtrer et utiliser dilué ou non selon le cas

10 à 15 jours à 18°C (lorsque le mélange ne produit plus de bulles lorsqu'on le remue) pour servir d'engrais et de stimulateur de croissance

Dilution: \* 5%: traitements foliaires

\* 10-20%: arrosage au pied des plantes

Usages:

\* Riche en azote, éléments organiques et minéraux et en oligo-éléments, constitue un engrais efficace

\* Préventif contre le mildiou, la rouille, l'oïdium

\* Répulsif des acariens, pucerons

### La prêle

Nom latin : Equisetum arvense.

Action répulsive contre :

- le ver du poireau ;
- les acariens

La prêle est riche en silice qui renforce la résistance aux maladies

En purin

Faites macérer 100 g de prêle séchée dans 10 l d'eau jusqu'à fermentation.

Conservation : ce purin ne se garde pas plus de trois mois dans un récipient en plastique fermé hermétiquement,

à l'abri de la lumière et de la chaleur.

Utilisation : dilué à 5 %, en pulvérisation. Traitez le matin de préférence.

Lutte préventive contre :

- la moniliose
- la tavelure
- la cloque du pêcher
- la rouille
- Contre les maladies cryptogamiques et plus particulièrement la rouille, la maladie des taches noires sur le rosier, le botrytis et le mildiou.

En décoction

Laissez bouillir une heure 500 g de prêle séchée dans 5 l d'eau. laisser refroidir au moins 12 heures.

Conservation : cette décoction ne se garde pas plus de 24 heures.

Utilisation : diluée à 20 % à pulvériser en prévention au printemps, lorsque le temps est assez frais.

### **INFUSION DE RHUBARBE**

Plonger 1.5 kg de feuilles de rhubarbe dans 10 litres d'eau bouillante. Porter à ébullition et éteindre le feu.

Laisser infuser au moins 24 heures. Pulvériser non dilué

USAGES: Contre la teigne du poireau et les pucerons noirs

### **INFUSION D'AIL ET D'OIGNON**

Hacher 50g d'ail et 650 g d'oignon avec leurs peaux, Verser ce hachis dans 10 litres d'eau bouillante et laisser infuser 12 heures. Pulvériser sans diluer.

USAGES: Contre les maladies cryptogamiques

### **La rue**

Nom latin : Ruta graveolens.

Action répulsive contre :

- les chats ;
- les rongeurs ;
- les limaces ;
- les mouches.

En macération

Faites tremper, pendant dix jours, 800 g de tiges et de feuilles de rue fraîche dans

10 l d'eau. Attention, la plante peut provoquer des allergies ! Pensez à utiliser des gants pour la cueillir.

Conservation : la préparation ne se garde pas.

Utilisation : la macération se pulvérise diluée à 20 %.

### **La tanaisie**

Nom latin : Tanacetum vulgare.

Lutte préventive contre :

- le mildiou des pommes de terre
- la rouille des tomates.

En purin

Laissez macérer trois jours 300 g de plante séchée dans 10 l d'eau.

Conservation : le purin se garde trois mois dans un récipient fermé, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

Utilisation : dilué à 5 % en pulvérisation foliaire.

La tanaisie aide les Solanacées

## DECOCTION DE TANAISIE

Faire tremper pendant 24 heures 300 à 400 g de plantes fraîches dans 10 litres d'eau. Faire bouillir pendant 15 mn.

chenilles, altises, mouches des légumes, aleurodes et otiorrhinques

USAGES: Contre pucerons,

## Le sureau

Nom latin : Sambucus nigra.

Action répulsive contre :

- les taupes
- les rongeurs

En purin

Faites macérer 1 kg de feuilles fraîches de sureau dans 10 l d'eau pendant 3 jours.

Conservation : 3 mois dans un récipient en plastique fermé hermétiquement, à l'abri de la lumière et de la chaleur.

Utilisation : non dilué, en arrosage.

Lutte préventive contre :

- les altises
- les pucerons
- les thrips

Les pucerons craignent le sureau

En décoction

Faites tremper, pendant 24 h, 1 kg de feuilles fraîches (de préférence les plus jeunes) dans 10 l d'eau, puis faites bouillir pendant 30 minutes.

Conservation : ne se garde pas.

Utilisation : non diluée, en pulvérisation.

USAGES: Contre les pucerons, piéride du chou, teigne du poireau, altises, thrips et noctuelles et pour éviter que les rongeurs n'attaquent les racines des plantes et des arbres

## LE PURIN DE CONSOUDE

C'est l'engrais vert le plus précieux au potager. Riche en éléments nutritifs (en particulier azote et potasse), on l'utilise pour constituer un purin aussi riche que le nitrate de potasse. Il faut environ 1 kg de feuilles que l'on fait macérer une semaine dans 10 litres d'eau. On filtre et on pulvérise le feuillage (dilué à 1/20) ou on arrose le pied des plantes (dilué à 1/4). La consoude mise en tas produit en quelques jours un compost largement aussi riche que le fumier.

USAGES: Favorise la croissance et la floraison des plantes.

### **PURIN DE TOMATE**

Faire macérer 1 kg de feuilles et tiges de tomate hachées dans 10 litres d'eau de pluie de 12 heures à 3 jours. En prévention, pulvériser cette préparation non diluée tous les 4 ou 5 jours.

USAGES: En préventif, contre les teignes des poireaux, les altises et les piérides du chou. En curatif contre les pucerons

### **PURIN DE PISSENLIT**

Faire macérer 1,5 à 2 Kg de plantes entières avec la racine dans 10 litres d'eau. Arroser le sol au printemps et à l'automne de ce purin dilué à 1/5.

USAGES: Stimule la croissance et améliore la qualité des légumes

### **PURIN DE BOULEAU**

Faire macérer 1 Kg de feuilles fraîches dans 10 litres d'eau. Pulvériser par temps humide dilué à 1/5.

USAGES: Prévient la tavelure des arbres fruitiers

### **PURIN DE VALERIANE**

USAGES: Tonique pour les végétaux et fait fleurir les plantes à fleurs et rosiers (à éviter sur salade, oignon et carotte)

### **INFUSION DE CAMOMILLE**

USAGES: Préventif et curatif; contre les pucerons et pour renforcer la résistance des plantes.

### **PURIN DE FEUILLES DE NOYER**

USAGES: Contre les pucerons et chenilles.

### **PURIN DE FEUILLES DE CHOU**

USAGES: Favorise la croissance des plantes exigeantes car contient de l'azote et des oligo-éléments

### **PURIN DE SOUCI**

USAGES: Fortifie les légumes et améliore les sols fatigués

### **PURIN DE GENET**

USAGES: En prévention, contre la piéride du chou

### **PURIN DE LAVANDE**

USAGES: En prévention, contre les pucerons et fourmis

## **La fertilisation naturelle**

### **Pourquoi fertiliser son sol ?**

Beaucoup de jardiniers pensent que ne « rien mettre » dans leur jardin est bien faire. Même s'ils évitent les déséquilibres causés par les engrais chimiques ils peuvent en provoquer d'autres, comme la baisse en humus et l'appauvrissement du sol en éléments nutritifs. En effet, l'humus provient de la dégradation des matières végétales et animales incorporées dans le sol et est le principal facteur de fertilisation du sol. Ce dernier se dégrade en permanence et peut finir par disparaître s'il n'a pas les apports nécessaires. Parmi les éléments nutritifs sont apportés par des phénomènes naturels, tels que l'azote grâce aux pluies d'orage, à la neige ...

Mais les autres, utilisés par les cultures, ne sont pas restitués au sol et il apparaît des carences.

Il faut alors maintenir le taux d'humus et les éléments minéraux par des apports extérieurs : compost, fumier, engrais verts, engrais minéraux ou organiques.

Les différents éléments minéraux

**L'azote** : favorise la pousse, le développement des tiges et des feuilles. A trop forte concentration, il diminue la résistance des plantes aux ravageurs et les légumes se gorgent d'eau.

Symptômes de carence : plantes à tiges courtes et feuilles petites, de couleur vert pâle.

**Le phosphate** : favorise la formation des fleurs et des graines. Il aide les végétaux à résister au froid ainsi qu'aux maladies.

Symptômes de carence : floraison peu abondante, peu de graine.

**La potasse** : favorise le développement des organes de réserve (tubercules, racines, fruits), la coloration des fleurs et des fruits.

**Le magnésium** : un des principaux constituants de la chlorophylle. Il est important pour l'obtention de fruits et légumes équilibrés.

**Le calcium** : très utile dans les sols plutôt acides. Apports à proscrire dans les sols calcaires ou alcalins.

**Le soufre** : important pour certaines cultures (crucifères, bulbes, légumineuses).

**Les oligo-éléments** : fer, zinc, bore, manganèse, etc. Ils sont indispensables, mais à très faibles doses. Les engrais utilisés en jardinage biologique en contiennent, en général, des quantités suffisantes. Ce qui doit être écrit sur le sac :

- Le dosage d'azote (N), Phosphore (P<sub>2</sub>O<sub>5</sub>), potasse (P<sub>2</sub>O). Exemple : 3-6-9 signifie que l'engrais contient 3 % d'azote, 6 % de phosphate et 9 % de potasse.

- La composition, c'est-à-dire les matières premières qui entrent dans la fabrication de l'engrais. Exemple : poudre de corne, phosphates naturels, guano ...

### Comment fertiliser son sol ?

- Les engrais verts : plantes semées qui travaillent la terre en profondeur, grâce aux racines, et qui puisent dans le sol et l'atmosphère les éléments utiles pour les cultures suivantes. Avant la fin de la floraison, ils seront broyés et enfouis dans la terre afin d'être incorporé au sol quelques semaines plus tard pour l'enrichir.

**Espèces utilisées :**

§ **Le seigle** : Produit de l'humus et étouffe les mauvaises herbes. Tous sols.

§ **L'avoine** : Réduit sensiblement la présence de larve de la mouche de chou, de la mouche de l'oignon et de la mouche de carotte. Tous les sols, plus particulièrement argileux et humides.

§ **La moutarde** : Pousse très vite. Extrait du phosphore. Tous sols. Ne pas utiliser sur un terrain contaminé par la hernie du chou.

§ **La phacélie** : Pousse très vite. Produit de l'humus et étouffe les mauvaises herbes. Ses fleurs attirent les insectes amateurs de pollen et de nectar.

§ **Le trèfle incarnat** : Produit de l'humus et fixe l'azote de l'air. Préfère les sols légers plutôt acides.

§ **L'épinard** : Absorbe des nitrates qui seraient autrement lessivés par les pluies et perdus. Sol frais, non calcaire.

§ **Le lupin** : Enrichit en azote les sols sableux.

§ **La luzerne** : Fixe une quantité importante d'azote et puise des éléments minéraux rapidement assimilables par les plantes après l'enfouissement.

- Les plantes-engrais :

§ **La grande ortie** (*Urtica dioica*) : Cette « mauvaise herbe » a un effet régulateur sur le fer et l'azote du sol, elle stimule la croissance des cultures, les protège des maladies, et elle favorise la transformation des matières organiques en humus.

Utilisation : couverture de sol, fertilisation et protection par l'ortie hachée, purin d'ortie, et dans un compost comme activateur pour la formation d'humus.

§ **La consoude de Russie** : Plante ornementale qui produit énormément d'engrais biologiques.

Utilisation : purin de consoude, utilisation des feuilles, récolté de mai à octobre, sur le sol (au pied des tomates et des arbustes fruitiers), utilisation direct dans le sol (enfuir feuilles et tiges fanés dans le sol).

- Engrais organiques :

§ **La poudre d'os** : Riche en phosphore ce qui favorise l'enracinement en début de croissance ainsi que la fructification. Le mélanger avec de la bonne terre ou avec du compost.

§ **La farine d'algue** : Riche en oligo-éléments sous forme organique. L'incorporer au compost lors du montage du tas ou directement dans la terre.

Afficher la suite